

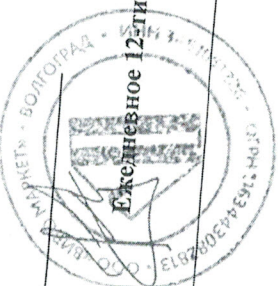
Утверждаю: *[Signature]*
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда



1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43	60	0,60	0,06	5,10	24,40	ТТК №5	
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	200	6,08	4,56	16,00	130,40	ТТК №43	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	90	10,50	14,40	14,20	261,50	ТТК №61	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	40	2,64	0,48	13,36	69,33	ТТК №7	
	770	27,50	28,95	112,36	859,13		

Зав. производством *Шарова О.Р.*



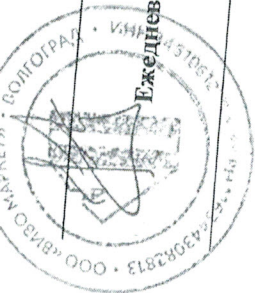
Утверждаю
 [Подпись]
 [Подпись]
 [Подпись]

3 день

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

Прим. пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,47	0,06	0,99	7,60		
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	200	1,92	4,52	12,56	96,80	ТТК №4	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	160	12,40	17,50	22,20	306,30	ТТК №46	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №71	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №301	
Итого за прием пищи:	740	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №6	
		23,79	23,40	99,97	716,70	ТТК №7	

Зав. производством
 [Подпись]



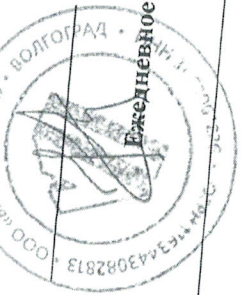
Утверждаю
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда



5 день

Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	60						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	200	0,90	0,06	5,10	24,40	ТТК №3	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	150	1,60	3,00	8,00	70,40	ТТК №47	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	15,00	19,00	27,40	312,00	ТТК №67	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	55	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
Итого за прием пищи:	55	4,35	0,55	26,57	130,14	ТТК №6	
Зав. производством	720	3,63	0,66	18,70	95,33	ТТК №7	
		25,68	23,27	100,77	690,27		

Мельникова О.В.



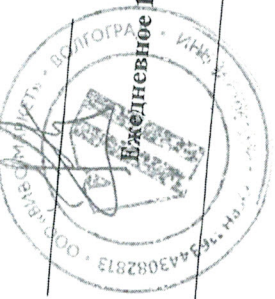
Утверждаю _____
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда



8 день

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	60						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	200	0,90	0,06	5,10	24,40	ТТК №3	
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №38	90	1,92	4,52	12,56	96,80	ТТК №46	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №377	150	10,25	16,30	19,50	246,30	ТТК №38	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	4,75	3,70	25,32	148,16	ТТК №377	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	780	23,82	25,46	110,16	737,66	ТТК №7	

Зав. производством *Шуваева О.В.*



Утверждаю
С.В. Данилов
Директор

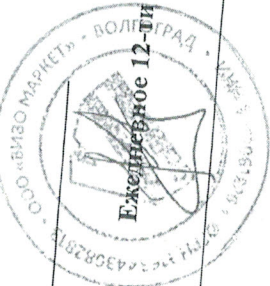
Утверждаю
С.В. Данилов
Директор

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

9 день

Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	60	0,60	0,06	5,10	24,40	ТТК №5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43	200	6,08	4,56	16,00	130,40	ТТК №43	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	12,60	17,00	18,60	289,00	ТТК №66	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	730	28,28	22,94	103,92	749,80		

Зав. производством *Саварбе О.В.*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда



Утверждаю

10 день

Обед

Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №27	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	200	1,60	3,00	8,00	70,40	ТТК №47	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	90	10,50	14,40	14,20	261,50	ТТК №61	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6	
ПЕЧЕНЬЕ	30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	770	1,50	1,90	14,50	80,90		
Зав. производством		23,08	29,01	106,98	822,75		

Иванова О.Р.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся

возрастной группы 7-11 лет

МОУ г. Волгограда

Утверждаю
[Signature]
Зав. производством



11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	60						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	200	0,90	0,06	5,10	24,40	ТТК №3	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	1,70	3,00	10,70	75,00	ТТК №28	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	180	15,00	19,00	27,40	312,00	ТТК №67	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	0,18	0,00	13,50	52,20	ТТК №302	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	700	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7	
		25,69	23,28	97,89	685,93		

Зав. производством *Шомаев О.Р.*